DRETEC

ボディスケール

PICO BMI

BS-124

「ピコBMI」

取扱説明書 保証書付

このたびは、当社製品をお買い求めいただき、ありがとうございました。
この製品を末長くご愛用いただくため、この説明書をよくお読みいただき、正しくお使いくださいますようお願い申し上げます。なお、この説明書はお手元に保存され、必要に応じてご覧ください。

ボディスケール

ピコBMI　BS-124

製品特徴

- ■ 持ち運びに便利、軽量で場所を取らないコンパクトボディ
- ■ ＢＭＩ（ボディマス指数）の判定を「やせ」「標準」「やや肥満」「肥満」の４段階で自動表示します
- ■ 基礎代謝量を表示します
- ■ 体重を5kgから100kgまで50g単位で、100kgから150kgまで100g単位で測定
- ■ 個人データ（年齢、身長）を５人まで登録可能
- ■ タッチセンサーボタン方式でのデータ入力操作
- ■ バックライト付表示画面

もくじ

安全上のご注意

●必ずご使用の前にこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
●ここに示した注意事項は、安全に関する内容ですので、必ずお守りください。

⚠ 警告	この表示の項目について、誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性があることを示しています。

⚠ 注意	この表示の項目について、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性があることを示しています。

図表示の例

⚠ 注意	この記号は、警告や注意を促す内容のものです。
🛇 禁止	この記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
❗ 指示	この記号は、行為を強制したり指示したりする内容のものです。

⚠ 警告

病院や診療所などでは使用しないでください。
● 業務用としての機能は備えておりません。業務用としては使用しないでください。

禁止
濡れた床や滑りやすい材質の床（タイル面など）では使用しないでください。
● 転倒したり、滑ったりして大けがをするおそれがあります。
※ 測定部表面が滑りやすいので注意してゆっくりのってください。

禁止
体が不自由な方がのるときは、介助者に援助してもらうか、手すりなどを利用してください。

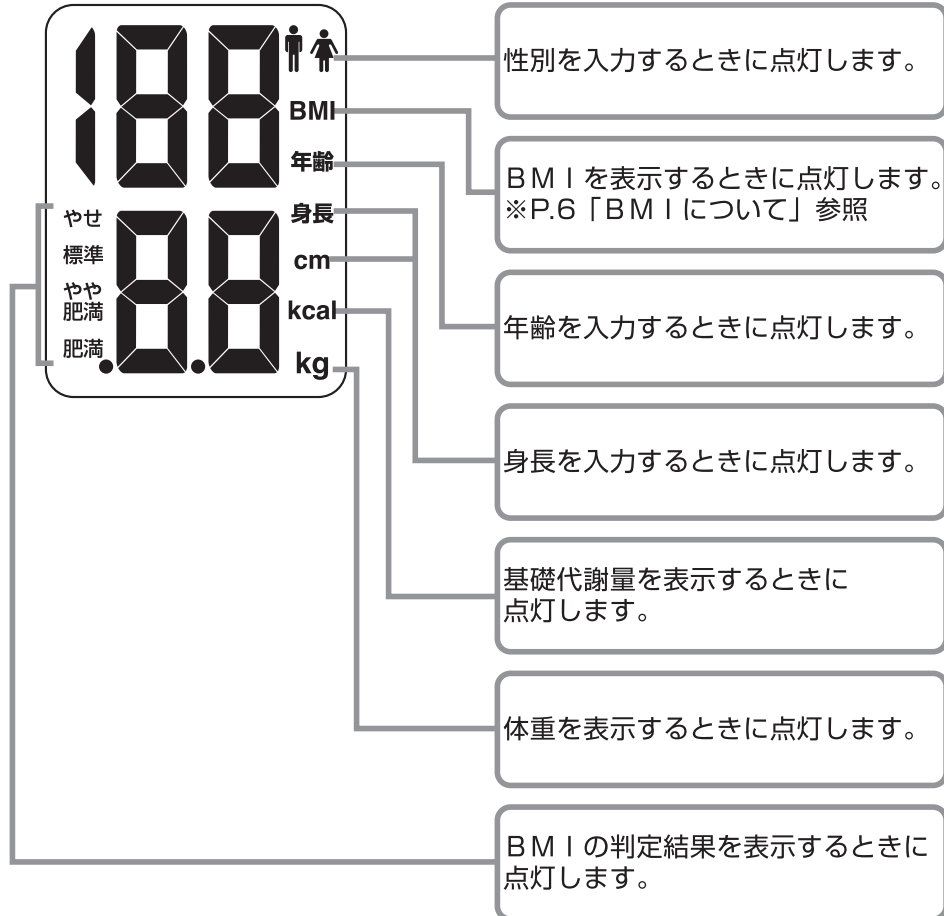
禁止
本製品に飛びのったり、本製品の上で飛び跳ねたりしないでください。
● 転倒して大けがをするおそれがあります。

禁止
本製品の端にはのらないでください。
● バランスが悪くなり、転倒して大けがをするおそれがあります。

禁止

表示部の見かた

●表示部

BMI
年齢
身長
cm
kcal
kg
やせ
標準
やや肥満
肥満
性別を入力するときに点灯します。
ＢＭＩを表示するときに点灯します。
※P.6「ＢＭＩについて」参照
年齢を入力するときに点灯します。
身長を入力するときに点灯します。
基礎代謝量を表示するときに点灯します。
体重を表示するときに点灯します。
ＢＭＩの判定結果を表示するときに点灯します。

BMIについて

ＢＭＩ(ボディマス指数)は、体重と身長の関係から算出される肥満度を表す指数です。
指数の計算方法は　**体重(kg)÷(身長×身長(m))**　です。
例えば、身長160cm・体重50kgの場合、50÷(1.6×1.6)≒19.5となります。
本製品はあらかじめ個人データを設定することで、自動的にＢＭＩ値の計算を行ない、肥満度の判定を表示します。
目安として下記の表を参考にしてください。

ＢＭＩ値	18.4以下	18.5〜24.9	25.0〜29.9	30.0以上
判定	やせ	標準	やや肥満	肥満
表示例	16.5 BMI やせ	21.5 BMI 標準	26.5 BMI やや肥満	32.5 BMI 肥満

※20歳未満の場合は性別によって成長期の身長や体型のバランスが変動するため、
　ＢＭＩ値の表示はしますが、判定表示はしません。

基礎代謝量について

基礎代謝量とは、生命を維持するために消費されるエネルギーです。
体温調節や呼吸、心臓を動かすなどがそれに該当します。基礎代謝量が高いほど、太りにくいからだといえます。また、様々な要因によって基礎代謝量は変わります。ひとつの目安として考えてください。

日本人の基準体位

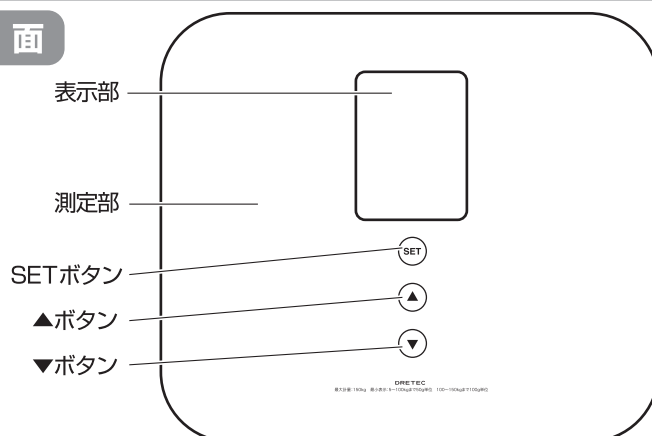
性別	女　性			男　性		
年齢	基準身長(cm)	基準体重(kg)	基礎代謝量(kcal)	基準身長(cm)	基準体重(kg)	基礎代謝量(kcal)
18〜29歳	157.7	50.0	1167	171.0	63.5	1533
30〜49歳	156.8	52.7	1133	170.0	68.0	1500
50〜69歳	152.0	53.2	1100	164.7	64.0	1366
70歳以上	146.7	49.7	1038	160.0	57.2	1231

（厚生労働省：日本人の食事摂取より抜粋）

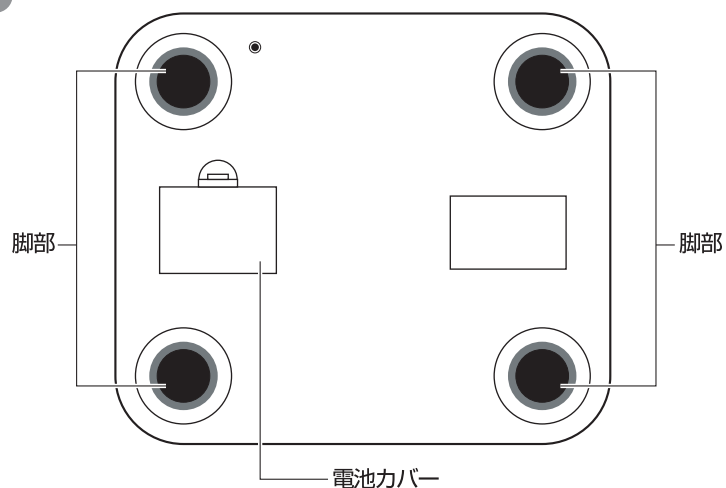
ご使用上の注意

本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や畳やじゅうたんなどの柔らかい床面の上では正しい体重測定ができない場合があります。

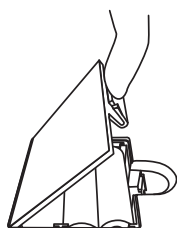
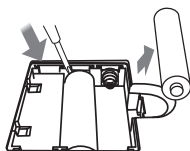
各部の名称

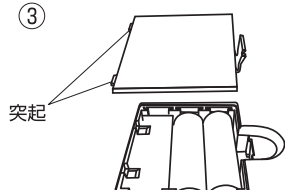
表 面

● SETボタン：測定開始時や個人登録を始めるとき、設定および決定に使用します。
● ▲/▼ボタン：個人データの選択、登録内容の選択に使用します。

※ 各ボタンはタッチセンサー方式になっております。操作の際はボタンをゆっくり押すように触れてください。

裏 面

電池交換のしかた

電池が消耗してくると表示部に[Ｌｏ]と表示され、電源が自動的に切れますので、新しい電池と交換してください。
※製品に組み込まれている電池は動作確認用電池ですので、電池寿命は短い場合があります。（通常は約１年：１日３回はかった場合〈アルカリ電池の場合〉）

①

① 裏側の電池カバーのツメを押し上げて開け取りはずします。

② 古い電池を抜き取ります。このときマイナスドライバー等の先が尖ったものを使い左図のように矢印の方向から取り出してください。

②

③ 新しい電池の極性（＋・－）を間違えないように入れてください。
（使用電池：単4形乾電池×２個）
電池カバーの２つの突起を電池ボックスの穴に合わせ、パチッと音がするまで押し込んで閉じます。

※ 電池を廃棄する場合はお住まいの自治体の指示に従ってください。
※ ニッケル水素充電池も使用できます。
※ 種類の違う電池を併用しないでください。
※ 電池交換の際は２本とも同一ブランドの新しいものに交換してください。

③

⚠ 電池についての警告

●ショートさせたり、分解、加熱はしないでください。また、火中に投じないでください。
発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
●アルカリ電池の場合、万一、アルカリ性溶液が皮膚や衣服に付着した場合はきれいな水で洗い流し、目に入ったときはきれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。
●電池は乳幼児の手の届かない所に置いてください。
万一飲み込んだ場合には、直ちに医師と相談してください。
●電池を廃棄する場合および保存する場合には、導電性のないテープなどで絶縁してください。他の金属や電池とまじると発火、破裂の原因になります。

⚠ 電池についてのご注意

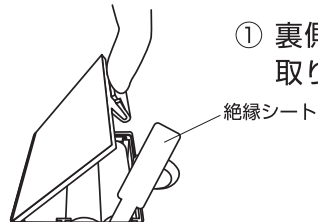
下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂のおそれがあり機器の故障、けがの原因となります。
※　電池の極性（＋・－）を正しく入れてください。
※　使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
※　長期間使用しない場合は電池を取り出しておいてください。

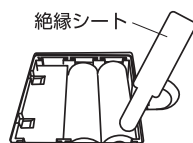
お手入れについて

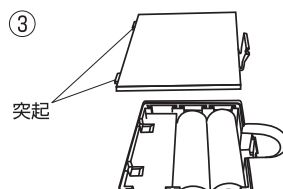
■ お手入れの際には、シンナー・ベンジン・ガソリン・灯油・アルコールなどは使わないでください。変色、変質するおそれがあります。

■ 本体のよごれは、かたく絞った布で拭き取ってください。汚れがひどいときはぬるま湯か、中性洗剤を布につけて拭き取ってください。
お手入れの際に直接水や洗剤をかけて掃除することは、絶対にしないでください。
また、みがき粉やクリームクレンザーなどを使用しますと本体に傷をつけるおそれがありますので、使用しないでください。

ご使用になる前に

ご使用前に電池が消耗することを避けるため、電池部に絶縁シートが挿入されています。本製品をご使用になる前に必ず絶縁シートを取りはずしてください。

① 裏側の電池カバーのツメを押し上げて開け取りはずします。

②

② 絶縁シートを引っぱり、取りはずしてください。

③

③ 電池カバーの２つの突起を電池ボックスの穴に合わせ、パチッと音がするまで押し込んで閉じます。

個人データの登録（つづき）

6. SET ボタンに触れる

［年齢］が点滅する

●年齢の登録

7. ▲ または ▼ ボタンに触れて年齢を入力する

※ ▲ ボタンは１回触れるごとに１歳ずつ増え、
▼ ボタンは１回触れるごとに１歳ずつ減ります。
触れ続けると速く進みます。

※ 入力範囲は10～99歳です。

[23]

8. SET ボタンに触れる

［身長］cmが点滅する

●身長の登録

9. ▲ または ▼ ボタンに触れて身長を入力する

※ ▲ ボタンは１回触れるごとに1cmずつ増え、
▼ ボタンは１回触れるごとに1cmずつ減ります。
触れ続けると速く進みます。

※ 入力範囲は100～220cmです。

※ 約18秒間何もしないと電源が切れます。

[160cm]

10. SET ボタンに触れる

［0.00kg］が表示される

●体重の測定

11. しずかにのる

体重値が表示される （体重測定中は「kg」表示が消えます）
測定完了後、画面右のkgが固定され、しばらくすると自動的にＢＭＩ判定が表示される。
体重→BMIを２度くり返し表示して電源が切れます。

※ 転倒防止のため、しずかにのりおりしてください。

※［0.00kg］が表示されてからすみやかにのってください。

※ kg表示が固定される前におりないでください。

※ 下図参照

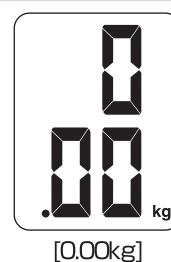
個人データの登録

本製品は、５人分の個人データを設定することができます。また、設定した個人データをいつでも修正することもできます。
（一度設定したデータは、上書きでの設定となり消去できません。）

設定手順 ※例）個人データ登録番号「P2」に「女性」「23歳」身長「160 cm」を入力する場合。

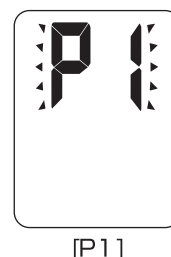
登録番号選択後、約18秒間何もしないと表示が「0.00」になり、しばらくすると電源が切れます。

1. 表示が消えていることを確認して SET ボタンに触れる

全表示されたあと[0.00kg]が表示される
※約18秒間何もしないと電源が切れます。

[0.00kg]

2. SET ボタンに約３秒間触れる

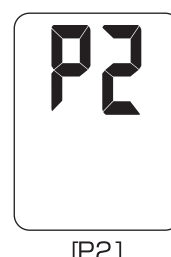
[P1]が表示される
※約18秒間何もしないと電源が切れます。

[P1]

●登録番号の登録

3. ▲ または ▼ ボタンに触れて登録したい番号（P１からP5まで）を表示させる

4. SET ボタンに触れる

［性別］マークが点滅する

[P2]

●性別の登録

5. ▲ または ▼ ボタンに触れて性別を入力する

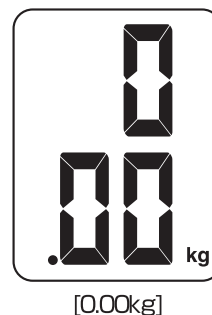
男性マーク　女性マーク

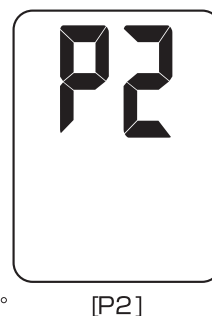
[女性]

測定方法（登録済の場合）

1. 表示が消えていることを確認して

 ボタンに触れる

全表示されたあと[0.00kg]が表示される
※約18秒間何もしないと電源が切れます。

[0.00kg]

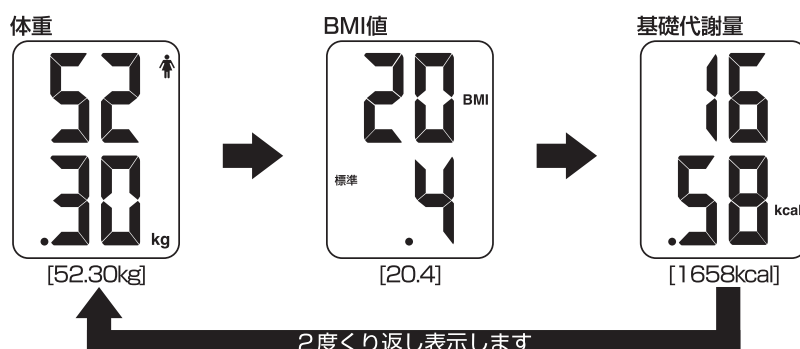
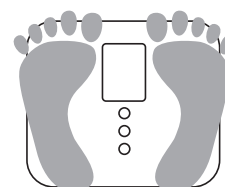
2. ▲ または ▼ ボタンに触れて登録データ番号（P１からP５まで）を表示させる

3. SET ボタンに触れる

[性別]、[年齢]、[身長]の順に表示され、[0.00kg]が表示される。

[P2]

4. しずかにのる

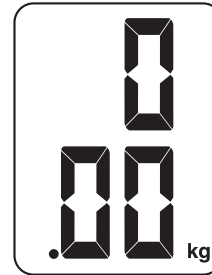
※ 下図参照

体重値が表示される
画面右のkgが固定され、しばらくすると自動的にＢＭＩ判定、基礎代謝量が表示される。
体重→BMI→基礎代謝量を２度くり返し表示して電源が切れます。
※ 転倒防止のため、しずかにのりおりしてください。
※ ［0.00kg］が表示されてからすみやかにのってください。

体重のみの測定

1.

表示が消えていることを確認して

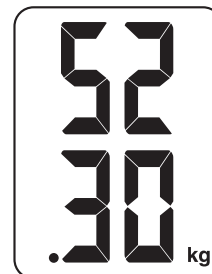
 ボタンに触れる

全表示されたあと［0.00kg］が表示される

[0.00kg]

2.

しずかにのる

体重値が表示される　(体重測定中は「kg」表示が消えます)
測定完了後、画面右のkgが固定される

※ 転倒防止のため，しずかにのりおりしてください。
※［0.00kg］が表示されてからすみやかにのってください。
※［0.00kg］表示中に約10秒間何もしないと電源が切れます。

[52.30kg]

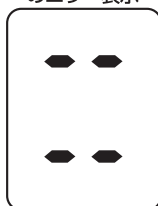
故障かな?と思ったら

電源が入らない

○ 絶縁シートが取り除かれているか確認してください。(P.7参照)
○ 電池が正しく入っているか確認してください。
○ 電池が消耗している可能性があります。電池を2本とも新しいものに交換してください。
○ 一時的な電池の接触異常の可能性があります。電池を2個ともはずして10秒たってから電池を再セットし、電源を入れてください。

測定ができない

○ 体重が152.5kgを超える場合は測定できません。エラー表示が出る場合があります。(下図参照)
○ 硬い安定した床の上に本製品を設置してありますか。
○ 年齢、身長を正しく入力し、体重を測定しましたか。
○ 電池が消耗している可能性があります。電池を新しいものに交換してください。
○ 測定中はなるべく動かずに測定してください。
○ 本取扱説明書の「 ご使用上の注意 」(P.4参照)もあわせてごらんください。

重量オーバー
のエラー表示

精度保証範囲

● 本製品は計量法で定められた技術基準に基づいて製造、検査しております。ご使用の場合は、はかられた体重に対し、下記の範囲で精度を保証いたします。

(使用場所の温度20℃±5℃の場合)

はかる重さ	精度
5kgを超え75kgまではかる場合	±100g
75kgを超え100kgまではかる場合	±150g
100kgを超え150kgまではかる場合	±300g

※0～5kgまでは精度保証範囲外になります。

● 本製品は家庭で使用されるために作られたものです。品物の売買取引や、公にその物の重さを証明する場合には使用しないでください。

アフターサービスについて

修理やお取り扱いのご相談は、まず、お買い上げの販売店へお申し付けください。

製品の保証について

●この説明書には製品の保証書がついています。
保証書は、お買い上げの販売店で「お買い上げ日」「販売店名」などの記入を受け、ご確認の上、内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間：お買い上げ日から１年以内

●保証書の記載内容により修理をいたしますが、保証期間中でも有料となる場合があります。
●保証期間後の修理について
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって使用できる場合は、ご要望により有料で修理させて頂きます。

修理を依頼されるとき

●「故障かな？と思ったら」を確認していただき、それでも異常のあるときは、ご使用を中止し、お買い上げの販売店に製品と保証書をご持参の上、修理をご依頼ください。なお、製品修理以外の責任はご容赦ください。

補修用性能部品について

●この製品の補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）の最低保有期間は、製造打ち切り後６年です。

アフターサービスについて

●ご不明な場合は、お買い上げの販売店または、株式会社ドリテックまでお問い合わせください。

お客様相談センター フリーコール 0120-875-019
（受付時間：月～金10：00～12：00, 13：00～16：00祝祭日および当社指定休日を除く）
URL：http://www.dretec.co.jp

仕　様

品　番	BS-124
電　源	DC3V(単4形乾電池 × 2個)
消費電流	約22mA
動作温度範囲	0～40℃
電池寿命	約１年（１日3回はかった場合）
本体寸法	幅 218 × 奥行 188 × 高さ 21mm
本体重量	約426g（電池重量を含む）
計量範囲	5～150kg
表示単位	5～100kg：50g 100～150kg：100g
年　齢	10～99歳
身　長	100～220cm
登録人数	5人

保 証 書

本保証書記載内容によりこの製品を保証いたします。
本製品の修理は本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店へご相談ください。

品　　番	BS-124		
保証期間	対 象 部 品	お買い上げ日より	保 証 条 件
	本体	1年以内	持込修理
お買い上げ日	年　　月　　日		
お 客 様	お名前 ご住所 お電話		
販 売 店	販売店名 ご住所 お電話		

〈保証規定〉

●次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
　※ 誤ったご使用、不注意、落下、不当な修理、分解、改造、天災、地変等による故障または損傷。
　※ ご使用上に生じる外観の変化。
　※ 本保証書に販売店、およびお買い上げ年月日の記載がない場合、字句を書き換えられた場合。
　※ 本保証書のご提示がない場合。
　※ 一般家庭以外（例として、業務用としての使用）に使用された場合の故障および損傷。
●有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
●電池は保証対象外です。
●お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させて頂く場合がございますので、ご了承ください。また法令の定めのある場合を除き、事前の同意をいただくことなく、上記の目的以外には使用いたしません。
●お買い上げ後1年間の保証期間内に、正常なご使用状態で故障した場合には本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店にご依頼ください。無料で修理、調整いたします。
●この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。この保証書によって、保証書を発行している者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
●本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
●本保証書は再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

修理メモ

輸入発売元 **株式会社ドリテック**
〒343-0824 埼玉県越谷市流通団地2-3-9
お客様相談センター
フリーコール 0120-875-019　URL : http://www.dretec.co.jp
(受付時間 : 月～金10 : 00～12 : 00, 13 : 00～16 : 00, 祝祭日および当社指定休日を除く)